

GUÍA PRÁCTICA

FELICES VACACIONES

Villa Megna



Via Aristotele 5 Palermo

Tel. +39 351 658 4047





Resumen

[Sferracavallo](#)

[Playa de Arena](#)

[Playas rocosas](#)

[Qué comer en Sferracavallo](#)

[Mapa del centro historico](#)

[Guía de los monumentos](#)

[Otros lugares para visitar](#)

[Los mercados históricos de Palermo](#)

[Comida callejera](#)

[Números de emergencia](#)

[Enlaces útiles](#)



ONUCN HISTORIA *SFERRACAVALLLO*



ss cosmo y damiano

Este lugar nació como un pueblo de pescadores. Había torres de vigilancia : una construida en el siglo XV y otra en el siglo XVI. Ambos formaban parte del sistema de alerta de las Torres Costeras de Sicilia, pero fueron destruidos durante la construcción de la autopista A29. En Punta Barcarello había una torre fuerte para protegerse de piratas y corsarios. A finales del siglo XIX el pueblo marino se convirtió en una zona residencial. Hoy en día también es conocida por sus numerosos restaurantes de pescado fresco.

Entre las residencias más antiguas de Sferracavallo se encuentran las villas Arizzo, Maggiore Amari y Palazzotto (segunda mitad del siglo XIX). De los primeros años del siglo XX se encuentran, entre otras, las villas Maniscalco Basile, Donzelli, en via Florio, y Mannino y Palazzotto en via Plauto. La villa la Palazzotto, posteriormente levantada y deformada, junto con la villa Mannino, fueron construidas por el arquitecto Francesco Paolo Palazzotto, que allí vivió.

Muy característica es la fiesta de los Santos Cosme y Damián, patronos del pueblo, que se celebra cada año el último domingo de septiembre. El pesado carro con las estatuas de los santos es transportado por las calles del pueblo por un gran número de jóvenes vestidos de blanco con un pañuelo rojo atado a la cadera, otro alrededor del cuello y descalzos. La celebración no es sólo religiosa sino también civil y también incluye el juego de antina a mari, una especie de árbol de mayo colocado sobre el mar. En la antigüedad, la procesión se realizaba a paso rápido para poder acercar las estatuas de los santos a todos los enfermos que las habían solicitado, para tener la oportunidad de rezar pidiendo la liberación de las enfermedades. La devoción queda demostrada por los numerosos exvotos presentes en la iglesia del caserío.

LAS PLAYAS DE ARENA



Mondello

El encantador barrio costero de Mondello es famoso por la playa del mismo nombre, una larga costa de arena con varios puntos donde se pueden alquilar tumbonas y material para practicar deportes acuáticos. Esta animada zona está dominada por un pabellón Art Nouveau ubicado al final de un muelle. Quioscos de comida de temporada y restaurantes gourmet se alinean en la playa y las calles del antiguo pueblo pesquero de Mondello Paese. La cercana reserva de Capo Gallo ofrece rutas de senderismo y amplias vistas al mar.

Te recomiendo ir temprano en la mañana o al atardecer para disfrutar plenamente de la belleza de estos lugares y evitar las aglomeraciones. En coche se puede llegar en unos 15 minutos o en autobús: hay que coger el autobús número 614 y baja al baño de Regina Elisabetta



Isla de las hembras

La playa de Isola delle Femmine toma su nombre del islote del mismo nombre situado a 500 metros de la costa, una reserva natural que alberga una importante fauna terrestre y marina. La costa está ocupada por varios establecimientos balnearios, el fondo marino es poco profundo y el mar tiene unos matices verdes particulares.

En coche se puede llegar en unos 15 minutos, en tren desde Sferracavallo se llega a la estación de tren Isola delle Femmine y después de 600 metros se llega a la playa.



Cefalù

Se encuentra en la costa norte de Sicilia, a unos 70 km de Palermo, al pie de un promontorio rocoso. Es uno de los principales centros costeros de toda la región; a pesar de su tamaño, cada año atrae un importante flujo de turistas locales, nacionales y extranjeros que, en el periodo estival, triplican la población, llenando las principales plazas y calles más importantes del país.

Desde las arenas finísimas hasta las rocas escarpadas, desde las playas de grava hasta las aguas cristalinas, las playas de Cefalù se encuentran entre las más bellas de toda Sicilia.

En coche, tomar la autopista A20 en dirección Messina hasta Cefalù. En tren, desde la estación de Sferracavallo, tomar la dirección Estación Central y luego cambiar en dirección a Cefalù

LAS PLAYAS ROCOSAS



Sferracavallo

Insertada en un característico pueblo de pescadores lleno de restaurantes de pescado, la playa de Sferracavallo se encuentra dentro de uno de los pueblos costeros más bellos y antiguos del oeste de Sicilia, destino de numerosos veraneantes y turistas y de fácil acceso desde la ciudad. A lo largo de la playa se concentran numerosos establecimientos balnearios, alternándose con espacios libres de baño. En la costa norte del golfo se encuentra Coral Bay que tiene rocas y toboganes.

Accesible en 10 minutos a pie desde nuestras instalaciones.



Barcarello (Bote)

La costa alterna tramos de playas rocosas con barcos amarrados en el muelle que añaden ambiente.

particular de este lugar. Barcarello es una posición propicia para disfrutar del mejor atardecer de Palermo. Puedes llegar en coche en sólo 5 minutos o en autobús. gratis, el número es 88; desde el aparcamiento de Barcarello; desde

vía Tritone en 5 minutos a pie desde la villa.



La reserva natural orientada al Cabo Gallo

es una espléndida reserva natural, con aguas cristalinas y rocas

blanco. Es considerado un lugar de conservación de la naturaleza.

lugar, una reserva de biodiversidad y una variedad de hábitats prioritarios.

Puedes tomar el autobús 88 para ir a Barcarello y luego, cuando entras en la reserva, tienes que caminar otros 15/20 minutos y llegas a una plataforma "Outpost" donde normalmente puedes alquilar un kayak para visitar la "Cueva del Aceite". Una cueva particular donde el color del agua es increíble (depende del clima). No olvides llevar comida y agua, porque en esta zona no encontrarás restaurantes ni cafeterías, ni tampoco equipo de snorkel. Solicite información en la estructura para excursiones.

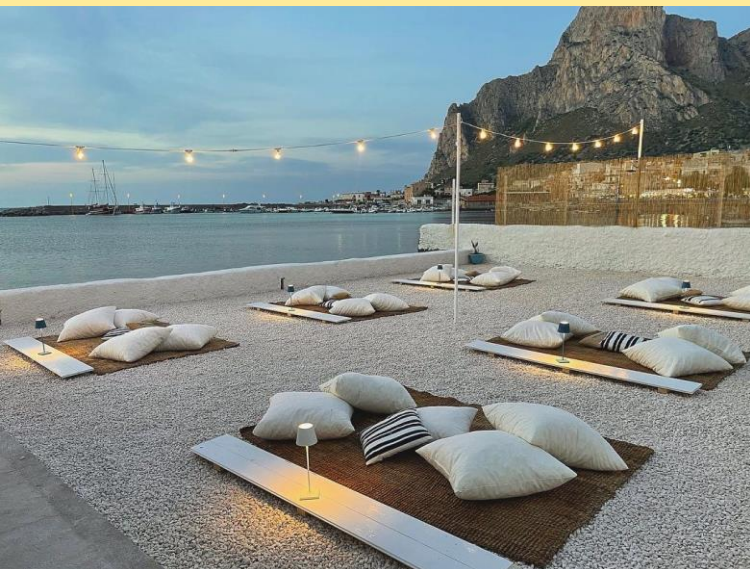
Excursiones en barco



La cueva del petróleo

bicado en Sferracavallo (Palermo), es una sugerente cavidad natural inmersa en las aguas cristalinas de la reserva natural de Capo Gallo. Caracterizada por espectaculares formaciones rocosas, la cueva debe su nombre al efecto óptico creado por la luz reflejada en el agua, que recuerda la apariencia del petróleo. Destino ideal para los amantes del snorkel y el buceo, ofrece un entorno encantador, con juegos de luces que realzan la belleza del fondo marino.

Li Playas accesibles a pie.



Season



[Via Torretta, 47/A](#)



Amaka Sun



[Via Barcarello, 4](#)



SALINAS DE MARSALA Y LAGUNA LO STAGNONE MARSALA (Trapani)

La Reserva de la Laguna Stagnone en Marsala es un lugar mágico, fuera del tiempo, clasificado en primer lugar en el ranking especial Expo del censo de 2014. Un paisaje natural evocador, impresionante, de rara belleza por sus colores, aromas y ritmos de las lentas olas del mar que suavemente acunaban los pequeños barcos pesqueros, por las emociones que despiertan los atardeceres, por sus salinas blancas con molinos de viento. Por su historia. La Reserva toma su nombre de la "Stagnone", una laguna que se extiende desde Punta Alga hasta San Teodoro y que también incluye cuatro islas: Mozia, Isola Grande o Lunga, Schola y Santa María. Es el más grande de Sicilia y se caracteriza por tener aguas muy poco profundas. La Reserva

Naturale dello Stagnone se extiende desde la costa norte de Marsala, que domina el archipiélago de Egadi, y continúa hasta la ciudad de Trapani. Stagnone en la antigüedad, particularmente en la época fenicia, era un lugar de importancia estratégica debido a la presencia de Mozia, un centro comercial fenicio influyente y seguro para el comercio entre Oriente y Occidente. El período de esplendor del Stagnone terminó con la conquista romana y permaneció en silencio hasta el umbral de la edad moderna. De hecho, con un notable salto de siglos, el Stagnone volvió a tener una función importante en la época de la dominación española, en el siglo XV, cuando se construyeron salinas a lo largo de su costa y cuando aumentó la actividad pesquera. Las salinas siguen siendo hoy en día una de las peculiaridades de la Reserva Stagnone y se pueden visitar. Así como los impresionantes molinos de viento que fueron y son utilizados para bombear agua y moler sal. Entre las características que

Pero lo que hace única a la Reserva es también la presencia de numerosas especies de peces (besugos, lubinas, salmonetes, anguila, sardinas, doradas, sepias, pulpos, crustáceos, etc.). Las cálidas aguas de la laguna y la poca profundidad de su fondo marino hacen del Stagnone un hábitat ideal para el desove y la repoblación de peces, que también está protegido por el reglamento de la Reserva que prevé la prohibición de la caza y la pesca submarina y con las redes. Incluso la pesca deportiva (con líneas y nasas), aunque está permitida, está debidamente regulada. Pero el Stagnone es también un pequeño paraíso para los amantes de la ornitología. En determinadas épocas del año, varias especies de aves migratorias, cigüeñuelas, patos salvajes, garzas y flamencos blancos o rosados, anidan o se detienen aquí durante sus migraciones. La Reserva Stagnone le da la bienvenida. Para los amantes del Kite surfing están en el lugar indicado, el Lago dello Stagnone es famoso por esta actividad. Recomendando Kite Club Marsala

Qué comer en Sferracavallo



Sferracavallo es el harén de los amantes de la cocina de pescado que ahora es famosa en toda Sicilia, basta pensar que aquí viene gente de todos los rincones de la isla sólo para degustar sus platos sublimes y delicados. Los restaurantes en Sferracavallo ofrecen platos a base de pescado con un sabor único e inconfundible y las materias primas son la verdadera excelencia del lugar, ya que siempre son frescas y de la más alta calidad (no se pueden excluir los restaurantes que ofrecen los platos típicos de la tierra de la cocina siciliana).

RESTAURANTES

PARQUES DE
HELADOS

APERITIVOS

**SOLICITA INFORMACIÓN EN RECEPCIÓN
PARA TENER ACTUALIZACIONES
CONTINUAS SOBRE LAS UBICACIONES
EN NUESTRA ZONA.**

SERVICIO A
DOMICILIO

PIZZERIAS

MAPA DEL CENTRO HISTÓRICO

20 cose da vedere PALERMO



EL CENTRO DE PALERMO

GUÍA DE LOS MONUMENTOS



Cómo llegar al centro

- En tren: (a unos 650 metros de la estructura) desde la estación Sferracavallo hasta la estación Palazzo RealeOrleans.
- En autobús: llegar a la parada (a unos 200 metros de la propiedad) y tomar el número 628 hasta Via del Fante (terminal) y luego cambiar al número 101 hasta el centro de la ciudad..

Aparcamiento en el centro

Si vienes en coche pincha en este enlace para ver los aparcamientos

Mapa Ztl (zona de tráfico limitado)



La Capilla Palatina: Patrimonio de la Humanidad por la Unesco

La Capilla Palatina está presente en el interior del Palacio dei Normanni, también llamado Palacio Real. Fue construido entre 1130 y 1143, a instancias de Roger II de Altavilla, el primero de los reyes normandos de Sicilia. Originalmente estaba destinado a uso privado, pero hoy en día está abierto al público, con un número de visitas que crece año tras año.

La Capilla Palatina es una joya del arte bizantino y árabe-normando. Por su belleza y singularidad, se ha convertido en Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 2015.



La Catedral de Palermo: Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO

La catedral fue construida en 1185 por el arzobispo de Palermo Gualtiero Offamilio, un espléndido ejemplo de arte árabe-normando. A lo largo de los siglos ha sufrido numerosas transformaciones, la más importante a finales del siglo XV, lo que trastornó completamente la estructura interna. El acceso a la iglesia es gratuito, es posible visitar la zona monumental que incluye tumbas reales, tesoro, cripta y visita panorámica de los tejados mediante pago.



Las cuatro canciones

Quattro Canti representa el punto de llegada de una verdadera revolución urbana. Cada cantón se caracteriza por una fachada uniforme adornada con frisos y tallas. Allí se colocan doce estatuas, dispuestas en tres órdenes. El primer orden simboliza las cuatro estaciones.



Plaza de la vergüenza

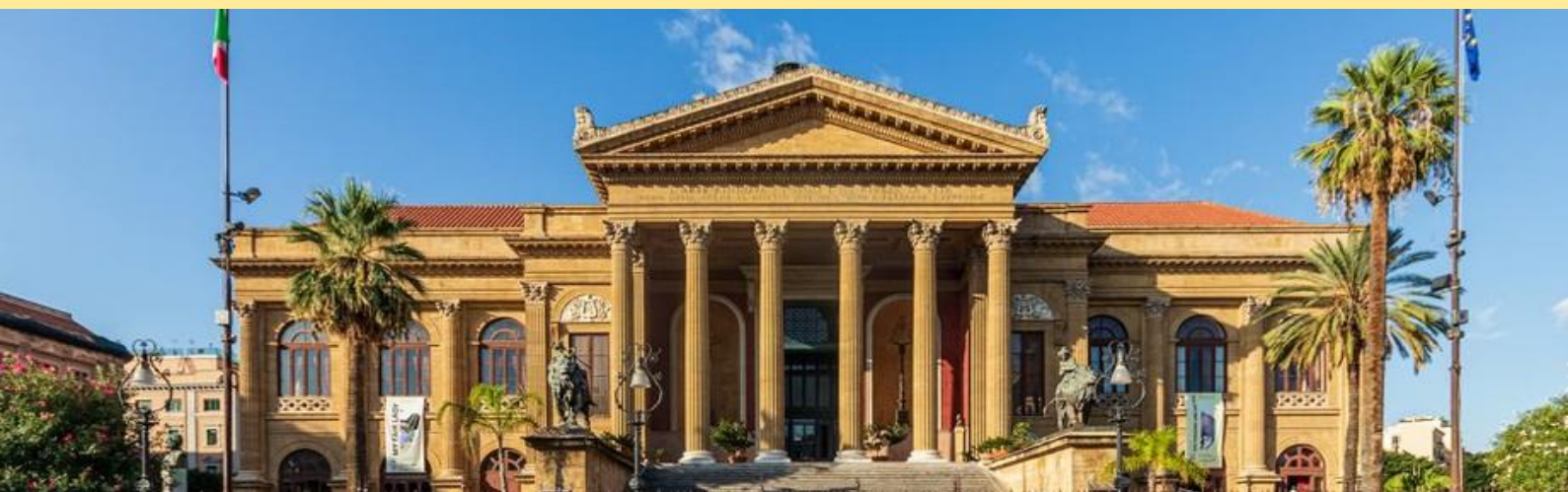
Piazza Pretoria alberga el Palacio Pretoriano, rodeado por la iglesia de Santa Caterina y dos palacios señoriales: el Palazzo Bonocore y el Palazzo Bordonaro. Lo que lo hace tan conocido y amado es la asombrosa fuente en su centro. Creada en 1554 por el escultor florentino Camilliani, quien probablemente se inspiró en la Fuente de los Cuatro Ríos en Piazza Navona del gran Bernini, fue diseñada originalmente para el jardín de la villa de Don Pietro di Toledo y no llegó a Palermo hasta 1574, comprado por el Senado de Palermo.

La desnudez de los cuerpos presentes en su interior da origen a su nombre más popular, Piazza della Vergüenza. También hay quienes sostienen que la "vergüenza" deriva del oneroso costo que la fuente tuvo para el Senado, en un período de epidemia y pobreza para Palermo.



Iglesia Martorana

La Iglesia de Santa Maria dell'Ammiraglio fue construida en 1143 por Jorge de Antioquía, almirante del rey Roger II. En el siglo XV fue concedido al cercano convento de las monjas benedictinas, fundado en 1194 por Goffredo y Eloisa Martorana; desde entonces la iglesia también fue llamada "Martorana". El edificio consta del santuario, que conserva su estructura cuadrada original con una cúpula sostenida por cuatro arcos apuntados, propios del estilo árabenormanda, y por las naves barrocas, añadidas a finales del siglo XVII, que cubren el vestíbulo de entrada, ya que originariamente la iglesia estaba precedida por un patio abierto sobre el que se levantaba el campanario, levantado durante el siglo XIV, que se convirtió en, en el siglo XVII, la entrada principal de la iglesia. De notable interés son los mosaicos bizantinos que cubren parte del interior y los frescos del coro del siglo XVIII, creados por Olivio Sozzi y Guglielmo Borremans. El profundo presbiterio cuadrangular de 1685 está decorado con mármoles mixtos; sobre el altar se encuentra un precioso sagrario de lapislázuli de finales del siglo XVII y la "Ascensión", obra de estilo rafaelita, pintada por Vincenzo da Pavia en 1533. La iglesia forma parte de la Eparquía de Piana degli Albani, católica diócesis de rito grecobizantino de la Iglesia bizantina en Sicilia.



Teatro Massimo

Quizás lo recuerdes de las escenas finales de “El Padrino”, o quizás ya hayas oído hablar de él por ser el tercer teatro más grande de Europa, después de la Ópera de París y la Ópera Estatal de Viena. Cualquiera que sea tu nivel de conocimiento o interés, ¡la belleza de este lugar simplemente te dejará boquiabierto! Las visitas guiadas están disponibles todos los días de 9.30 a 18.00 horas.



Itinerario de los Oratorios de Serpotta

Un itinerario que le llevará a descubrir uno de los artistas más extraordinarios del siglo XVIII siciliano: Giacomo Serpotta. Recorriendo las calles del antiguo barrio de Loggia, uno de los más antiguos y populares de

Palermo, visitarás los fascinantes oratorios, lugares de reunión de cofradías y compañías religiosas. Dentro de estos mágicos lugares descubrirás el genio del artista palermitano, autor de muestras de incomparable gracia, a medio camino entre lo sagrado y lo profano. Te sentirás proyectado en un mundo mágico en el que figuras alegóricas y extrañas criaturas poseen una vitalidad tan intensa y suave que parecen increíblemente vivas.

Con el recorrido por los Oratori di Serpotta partiremos del Oratorio de Santa Cita, obra maestra plástica de Giacomo Serpotta, para llegar al Oratorio de las SS. Rosario en S. Domenico, donde el estuco de las esculturas obstaculiza una pinacoteca muy interesante. Terminaremos nuestro recorrido en el interior del Oratorio de San Lorenzo, uno de los oratorios más clásicos, en cuyo interior se esconde el misterio del lienzo pintado por Caravaggio, que lamentablemente hoy ya no está presente y aún no ha sido encontrado..



La catedral de Monreale

Otro monumento para visitar en Palermo es la Catedral de Monreale ubicada en las colinas de Palermo. La particularidad está dada por el tamaño del Cristo que se puede observar al ingresar al monumento. Realizada con mosaicos bizantinos, tienes la sensación de que te observa desde cualquier ángulo. La Catedral de Monreale ha sido incluida por la UNESCO como monumento del patrimonio histórico mundial.

Otros lugares para visitar



La zona portuaria turística de “La Cala”

La Cala Marina es un lugar ideal para un agradable paseo tanto de día como de noche. Los modernos bares con vistas al puerto lo hacen ideal para tomar una copa, tomar un aperitivo o cenar. Continuando caminando encontrarás el parque For o Itálico donde podrás disfrutar de la brisa del mar, tal vez tumbado bajo una palmera..



El muelle trapezoidal

El Muelle Trapezoidal del puerto de Palermo alberga el Palermo Marina Yachting, un amplio espacio (30 mil metros cuadrados) donde podrá pasar momentos de total relajación.

De hecho, el muelle permite pasear frente al mar, de gustar deliciosos platos en los numerosos restaurantes presentes e ir de compras gracias a la presencia de algunas boutiques.

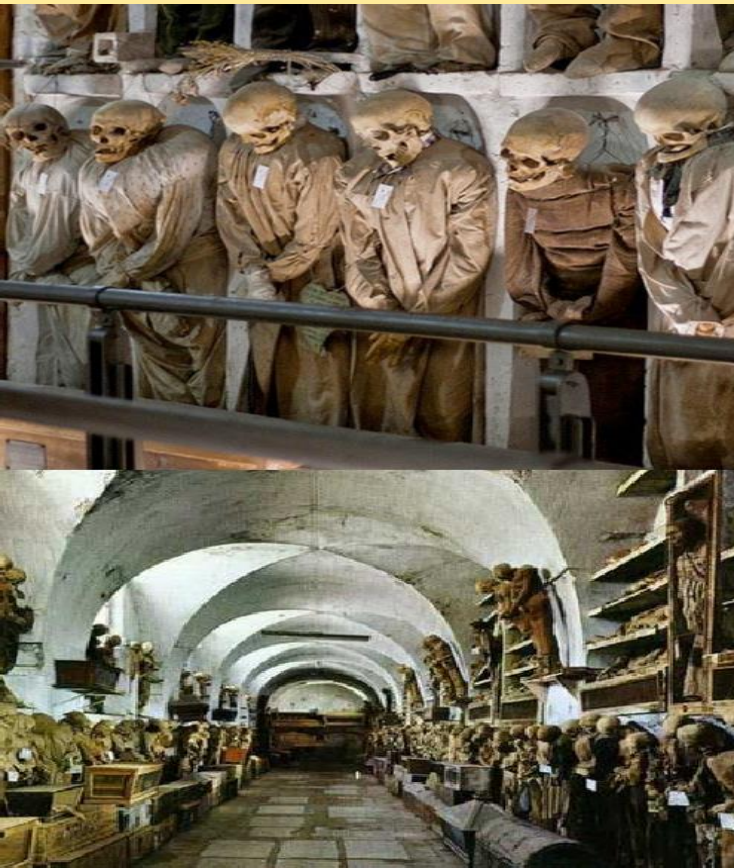
Sin duda, la atracción principal es el lago artificial que alberga una fuente danzante, considerada una de las más grandes de Italia, que cada hora realiza un espectáculo particular: un juego de chorros de agua y luces al ritmo de la música.



El Jardín Botánico

Establecido en 1781 para completar la Cátedra de Botánica de la Real Academia; representa un logro de excepcional interés, a nivel europeo, tanto por su valor histórico como por su importancia científica y educativa. El Jardín Botánico incluye, aproximadamente diez mil especies, algunas incluso raras, pertenecientes a unas 250 familias. En el frente de la vía se construyeron los edificios para el estudio y conservación de plantas y semillas, a saber: el Gimnasio, la Biblioteca y los Herbarios

Otros lugares para visitar



Las catacumbas de los capuchinos
El Convento de los Capuchinos de Palermo es conocido en todo el mundo por la presencia de un gran cementerio en su sótano. Los túneles fueron excavados a finales del siglo XVI y forman un gran cementerio rectangular. Los cadáveres presentes nunca han sido inventariados, pero se estima que existen hasta 8.000. Las momias, de pie o acostadas, completamente vestidas, están divididas por sexo y categoría social, aunque la mayoría pertenece a las clases altas, ya que el proceso de embalsamamiento era costoso. En los diversos sectores reconocemos: los prelados; comerciantes y burgueses con sus trajes de "domingo"; oficiales del ejército con uniforme de gala; jóvenes vírgenes, que murieron antes de poder casarse, vestidas con sus vestidos de novia; grupos familiares dispuestos de pie sobre altas estanterías, delimitados por finas barandillas.



Teatro de marionetas

La 'Ópera de títeres' es una de las tradiciones más antiguas de Sicilia y los hermanos Cuticchio son los principales responsables de continuar esta tradición durante generaciones a lo largo de los años. La ópera es una representación teatral de poemas románticos como La Canción de Orlando y Orlando Furioso. Se actuó en dialecto siciliano, por lo que incluso si hablas italiano puede ser bastante difícil de seguir. Es una actuación espectacular y te involucrará en muchos niveles diferentes. No hay guión, ya que el acto es mayoritariamente improvisado y los 20 personajes son interpretados por sólo dos títeres con un decorado pintado a mano.

LOS MERCADOS HISTÓRICOS DE PALERMO Y LA COMIDA CALLEJERA

¿Te gustaría probar nuestra típica Street Food? Hay tres mercados de referencia: Vucciria, Ballarò y Capo.

Todo concentrado en el centro histórico de Palermo. IL Capo está ubicado cerca del Teatro Massimo, con la entrada principal en Porta Carini cerca del Palacio de Justicia. Puedes aventurarte en los mercados por tu cuenta o unirse a un tour de comida callejera para aprovechar al máximo tu tiempo, aprender algo de historia local y conocer a otros amantes de la comida. Elijas lo que elijas, prepárate para experimentar y adentrarte en estos lugares típicamente ricos en el folklore de Palermo. Por ejemplo, el nombre Vucciria significa "confusión" en dialecto siciliano. Los mercados de Vucciria y Capo, después del atardecer, se transforman en lugares de vida nocturna.



COMIDA CALLEJERA Y PLATOS TÍPICOS DE PALERMO

La cocina palermita es un viaje por sabores y culturas muy diferentes. ¡Un viaje sorprendente, lleno de colores, sencillez y tradición centenaria y, a menudo, también de calorías y azúcar! Pero siempre en nombre de la autenticidad y la economía. Un verdadero o "viaje dentro de un viaje" que no te puedes perder si estás en Palermo.



SFINCIONE

El sfincione es un producto típico de la gastronomía de Palermo, incluido en la lista de productos agroalimentarios tradicionales italianos del Ministerio de Políticas Agrícolas, Alimentarias y Forestales. El sfincione es un símbolo de la cultura de la "comida callejera" de Palermo.



PAN CON PANELLA

En Palermo son una verdadera institución, un street food por excelencia que se puede adquirir en rincones, take away y en las calles de la ciudad, para disfrutar estrictamente con las manos entre una taza y otra en compañía. Los panelle son muy sencillos: se elaboran con harina de garbanzos mezclada con algunos ingredientes más y, como manda la tradición, se deben presentar en mafalde, el pan típico siciliano con aceite y semillas de sésamo..



NARANJA

Otra especialidad típica de Palermo es la Arancina. Los mejores se encuentran en el Bar Touring (vía Lincoln, 15, frente al orbotánico) o en Ke Palle (vía Maqueda, 270).

Son pequeños timbales aptos para consumir tanto como merienda como aperitivo, primer plato o incluso plato principal. En Palermo se pueden encontrar en todas partes y en todo momento, siempre calientes y fragantes en las numerosas freidoras.



CANNOLI SICILIANO

Antes de salir de la ciudad, no dejes de comprar algunos pasteles. Cannoli, Cassata y Martorana son sólo algunos ejemplos de delicias sicilianas que puedes probar. El tradicional cannoli siciliano se elabora con una oblea frita en forma de tubo rellena de ricotta de leche de oveja, pero el relleno puede ser variado: desde natillas hasta chantilly, desde ricotta de búfala hasta crema de chocolate y pistacho.



BRIOCHE CON HELADO

El brioche con helado es un postre típico siciliano. El brioche con helado es un bollo redondo similar al que se utiliza para preparar las hamburguesas cortado en dos partes y relleno de helado. En ocasiones, los brioches con helado también se aromatizan con ingredientes dulces como leche de almendras o nata montada.

NÚMEROS Emergencia

EMERGENCIA	112
AMBULANCIA	118
TUTOR MÉDICO	+39 091 703 6901
TAXI	+39 091 6878 o contacto Recepción de 09.30 a 20.00 horas.

LINK UTILI

(clicca su i link per maggiori informazioni)

[FERROVIE](#)

[DELLO STATO](#)

Orari treni e informazioni

[AMAT](#)

[TRASPORTE PUBBLICO](#)

Orari bus e informazioni

[ALQUILER DE BICICLETAS Y SCOOTER](#)

[Contactar con Recepción \(09.30/20.00\)](#)

Seguici sui social

